Allegato C

MENU' SETTIMANALE

SCUOLE INFANZIA E PRIMARIA

INVERNALE

PRIMA SETIMANA	SECONDA SETTIMANA
LUNEDI'	**LUNEDI'**
Riso con crema di zucca	Pasta con ragù di verdure***
Bocconcini di mozzarella	Prosciutto cotto s.p. e caciocavallo
Insalata di carote lesse	Patate lesse ad insalata con prezzemolo
Panino	Panino
Yogurt**	Frutta di stagione
MARTEDI'	**MARTEDI'**
Pasta e minestrone*** (passato per le materne)	Spuma di patate
Cotoletta di petto di pollo al forno	Polpette di vitello al sugo
Fagiolini*** lessi	Carote*** lesse
Panino	Panino
Frutta di stagione	Frutta di stagione
MERCOLEDI'	**MERCOLEDI'**
Pasta al pomodoro	Pasta con fagioli (passato per le materne)
Frittata con caciocavallo e prosciutto cotto s.p. al forno	Filetto di platessa al forno
Spinaci*** saltati in padella	Spinaci*** al burro o saltati in padella
Panino	Panino
Frutta di stagione	Yogurt**
GIOVEDI'	**GIOVEDI'**
Pasta con piselli ***	Trancio di pizza margherita
Piazzaiola di vitello	Bocconcini di mozzarella
Zucchine*** gratinate al forno	Insalata di pomodori
Panino	Panino
Frutta di stagione	Frutta di stagione
VENERDI'	**VENERDI'**
Pasta e ceci (passati per le materne)	Riso al pomodoro
Bastoncini di filetto di merluzzo*** al forno	Sopracosce di pollo al forno
Spinaci *** saltati in padella con olio evo	Fagiolini *** lessi
Panino	Panino
Frutta di stagione	Frutta di stagione

*in base alla disponibilità stagionale

**alla frutta privo di pezzi, no Kiwi

***Prodotto fresco o surgelato

TERZA SETIMANA	QUARTA SETTIMANA
LUNEDI'	**LUNEDI'**
Pasta con patate al pomodoro	Riso al pomodoro
Prosciutto cotto s.p. e parmigiano	Polpette di ricotta al forno
Insalta verde	Fagiolini*** lessi
Panino	Panino
Yogurt**	Frutta di stagione
MARTEDI'	**MARTEDI'**
Pasta fresca al pomodoro	Pasta e piselli*** (passato per le materne)
Cotoletta di petto di pollo al forno	Tochetti di pollo al forno
Bietola*** saltata in padella	Patate al forno
Panino	Panino
Frutta di stagione	Frutta di stagione
MERCOLEDI'	**MERCOLEDI'**
Pasta e minestrone*** (passato per le materne)	Spuma di patate
Filetto di merluzzo panato al forno	Bastoncini di filetto di merluzzo*** al forno
Patate al forno	Carote lesse
Panino	Panino
Frutta di stagione	Yogurt**
GIOVEDI'	**GIOVEDI'**
Risotto in bianco al forno con latte e robiola	Trancio di pizza margherita
Polpette di vitello al sugo	Prosciutto cotto s.p. e bocconcini di mozzarella
Piselli*** in umido	Fagiolini*** lessi ad insalata
Panino	Panino
Frutta di stagione	Frutta di stagione
VENERDI'	**VENERDI'**
Pasta e lenticchie (passato per le materne)	Pasta e fagioli (passato per le materne)
Filetto di platessa*** al forno al limone	Cotolette di vitello al forno
Spinaci*** al burro o saltati in padella	Zucchine*** al forno gratinate
Panino	Panino
Frutta di stagione	Frutta di stagione

*in base alla disponibilità stagionale

**alla frutta privo di pezzi, no Kiwi

***Prodotto fresco o surgelato

MENU' SETTIMANALE

SCUOLE INFANZIA E PRIMARIA

PRIMAVERA AUTUNNO

PRIMA SETIMANA	**SECONDA SETTIMANA**
LUNEDI'	**LUNEDI'**
Pasta al pomodoro	Risotto in bianco al forno con latte e formaggi
Bocconcini di mozzarella e prosciutto cotto s.p.	Tocchetti di vitello in umido
Insalata di carote*** lesse	Bietola*** saltata in padella
Panino	Panino
Yogurt**	Frutta di stagione
MARTEDI'	**MARTEDI'**
Pasta e minestrone*** (passato per le materne)	Trancio di pizza margherita
Cotoletta di petto di pollo al forno	Prosciutto cotto s.p. e bocconcini di mozzarella
Spinaci*** al burro o saltati in padella	Insalata di pomodori*
Panino	Panino
Frutta di stagione	Frutta di stagione
MERCOLEDI'	**MERCOLEDI'**
Risotto alla crema di zucchine***	Pasta e minestrone*** (passato per le materne)
Frittata al forno con caciocavallo e prosciutto cotto s.p.	Pizzaiola di vitello
Fagiolini*** lessi	Patate al forno
Panino	Panino
Frutta di stagione	Yogurt**
GIOVEDI'	**GIOVEDI'**
Pasta e fagioli (passati per le materne)	Pasta al pomodoro
Filetto di maiale al forno	Frittata al forno con caciocavallo
Zucchine*** all'olio	Carote*** lessate
Panino	Panino
Frutta di stagione	Frutta di stagione
VENERDI'	**VENERDI'**
Pasta al pomodoro	Pasta con piselli*** (passati per le materne)
Filetto di merluzzo*** al forno	Bastoncini di merluzzo*** al forno
Bietola*** al burro o saltata in padella	Zucchine*** gratinate al forno
Panino	Panino
Frutta di stagione	Frutta di stagione

*in base alla disponibilità stagionale

**alla frutta privo di pezzi, no Kiwi

***Prodotto fresco o surgelato

TERZA SETIMANA	QUARTA SETTIMANA
LUNEDI'	**LUNEDI'**
Riso al pomodoro	Pasta al pomodoro
Prosciutto cotto s.p. e parmigiano	Pizzaiola di vitello
Insalata di pomodori*	Piselli*** in umido
Panino	Panino
Frutta di stagione	Frutta di stagione
MARTEDI'	**MARTEDI'**
Pasta con ragù di verdure***	Pasta con lenticchie (passate per le materne)
Pizzaiola di vitello	Tocchetti di petto di pollo al forno
Piselli*** in umido	Patate al forno
Panino	Panino
Yogurt**	Frutta di stagione
MERCOLEDI'	**MERCOLEDI'**
Pasta con lenticchie (passate per le materne)	Riso al pomodoro
Frittata al forno con caciocavallo e prosciutto cotto s.p.	Filetto di platessa*** panata al forno
Zucchine*** lessate	Spinaci*** saltati in padella
Panino	Panino
Frutta di stagione	Frutta di stagione
GIOVEDI'	**GIOVEDI'**
Pasta alla crema di zucchine	Trancio di pizza margherita
Cotoletta di petto di pollo al forno	Bocconcini di mozzarella e prosciutto cotto s.p.
Purè di patate	Insalata di fagiolini*** lessi
Panino	Panino
Frutta di stagione	Frutta di stagione
VENERDI'	**VENERDI'**
Pasta fresca al pomodoro	Pasta e fagioli (passati per le materne)
Bastoncini di filetto di merluzzo*** al forno	Cotoletta di vitello al forno
Spinaci*** al burro o saltati in padella	Spinaci*** saltati in padella
Panino	Panino
Frutta di stagione	Yogurt**

*in base alla disponibilità stagionale

**alla frutta privo di pezzi, no Kiwi

***Prodotto fresco o surgelato